

Designação do projeto |

+CO350 Emprego - Empreendedorismo Social (GAL) | Gabinete de Apoio à Pessoa Idosa e ao Cuidador - GAPIC

Código do projeto | CENTRO-05-4740-FSE-001985

Objetivo principal | Operacionalizar a sala de Gerontomotricidade da Casa dos Pobres através da contratação de Fisioterapeuta e Ajudante de Ação Direta.

Região de intervenção | Coimbra

Entidade beneficiária | Casa dos Pobres de Coimbra

Data de aprovação | 12-05-2021

Data de início | 12-07-2021

Data de conclusão | 15-12-2023

Custo total elegível | 105.156,57 EUROS

Apoio financeiro da União Europeia | 89.383,08 EUROS

Apoio financeiro público nacional/regional | 15.773,49 EUROS



Treino de equilíbrio

Treinar o equilíbrio tendo também em conta a propriocepção e a consciência corporal.

Prevenção de Quedas

Minimizar o processo de declínio funcional, retardando a sua progressão, tendo como base o treino de marcha e equilíbrio, diminuindo o risco de quedas.



Treino de marcha

Executar atividades, e exercícios específicos em superfícies planas, instáveis ou escadas, quer seja para recuperação de lesão ou prevenção de doença.